

サバイバルマスターキャンプ【ファーストエイドプログラム】



応急手当の方法を学ぼう

※計画時点の予定、目安です。



時間	内容
10:00	オープニング【プログラム、スケジュールの紹介、注意事項やお願い】
10:20	応急手当について理解する 手袋のつけ方、はずし方を習得する
11:00	止血の方法を習得する
12:00	お昼ご飯
12:45	熱中症・低体温症の予防法と対処法を覚える
13:30	マスターチャレンジ ～手袋をつけ、ケガをした人の手当をする～
14:40	マスターチャレンジ ～ペーパーテスト～
15:00	ふりかえり、修了カード授与
15:30	終了