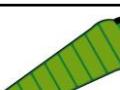
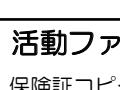
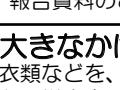


# キャンプの持ち物

: 自分の荷物は自分で用意する !       持ち物にはすべて名前を書こう !

 <p><b>帽子</b> 熱中症予防として必要です。 つばのついた帽子を持ってきてください。</p>	 <p><b>お米</b> キャンプ期間中の参加者の食事分となります。 分量は現在検討中です。（コース・泊数により異なる） → 7月送付の最終お知らせにて通知。</p>
 <p><b>名札</b> 集合～解散まで着用します。普段から呼ばれている名前やニックネームを書いてください</p>	 <p><b>食器</b> おわん2こ、お皿1枚、コップ、はし、スプーンをおもちください。割れた際のけが防止などのためプラスチック製のものをお勧めします。</p>
 <p><b>運動靴</b> 汚れてもよい、はきなれたものを準備してください 火おこしや森の活動では必須です。</p>	 <p><b>懐中電灯</b> 夜間の活動、移動時に使います。 電池の残量にはご注意ください。 予備の電池を持参させても構いません</p>
 <p><b>ナップサック（リュックサック）</b> 活動やバスに乗るときに持ち歩くときに使う、小さいナップサック（メモ帳、タオルなどを入れます）</p>	 <p><b>保険証のコピー</b> 万が一、けがをした際に使用する可能性があります。 活動初日の受付時にお預かりいたします。</p>
 <p><b>水筒</b> 1日目に飲むぶんのお茶を用意してください。 2日目以降は主催者で準備・補充を行います。</p>	 <p><b>半そで、長ズボン(短パン)</b> 活動中の基本的な恰好になります。泊数分準備ください ※活動内での指定がない限りは、短パンもすごすことも可</p>
 <p><b>筆記用具（鉛筆・メモ帳など）</b> 絵を描いたり、新しくできた友だちとサインや住所の交換をするなどができます。</p>	 <p><b>長そで(1~2枚)、長ズボン</b> 火おこしの火傷防止、森の周辺や中の活動では、虫よけなどのために長そで長ズボンが必要となります。</p>
 <p><b>ビニール袋</b> 汚れたものやぬれたものを入れたり、木の実などの自然物を集めると使えます。</p>	 <p><b>下着・くつした</b> 泊数分ご準備ください。くつしたはくるぶしまでなど、ローカットタイプのものは有害生物に触れる危険がありますので避けてください</p>
 <p><b>軍手</b> 火おこし、工作、森活動などで使います。 化織のものは熱で溶けて火傷の原因になるので、純綿の軍手をもってきてください</p>	 <p><b>寝袋</b> 夏用の薄手のもので構いません ホームセンター、スポーツ用品店にて購入できます</p>
 <p><b>雨具（かっぱ）</b> 雨天の活動で使います 上下別のタイプのものが動きやすくおススメです。</p>	 <p><b>常備薬・酔い止め ※必要な方</b> 必要に応じ持参ください。センターでは応急処置対応をのぞき、原則として市販薬の投与は行えません。 活動中の保管・管理についてはご相談ください。</p>
 <p><b>タオル、バスタオル、洗面用具</b> 日中の汗拭きやシャワー時に使います。 洗面用具は歯ブラシセットなどです</p>	 <p><b>虫よけ ※必要な方</b> 刺されやすいかたは特にお持ちください。</p>
 <p><b>サンダル（アクアシューズ）</b> 川の活動で使います。川に流されないようにかかとを固定できるものを持ってきてください。</p>	 <p><b>活動ファイル(後日送付、案内)</b> 保険証コピーの保管や、報告資料のとじ込みなどに使用します。</p>
 <p><b>水着</b> 川あそび、ドラム缶風呂（SPのみ）にて使えます 川には衣服のまま入ることも可能です。</p>	 <p><b>大きなかばん</b> 衣類などを、日中持ち歩かなくでも大丈夫な荷物などを入れます。 お子様自身で運べるサイズのかばんなら、どのようなものでも構いません。 一つにまとまらない場合は、大きな袋なども活用ください。</p>

～上記以外の持ち物については隨時ご相談ください～

電話：0776-93-2013（平日10時～18時）／メール、FAXは24時間受信可

――――  以下のものは絶対に持ってこないでください――――

- おこづかい…キャンプでは子どもたちのお金を使う場面ありません。
- カメラ…主催者スタッフが活動撮影をおこないます。
- おもちゃ…今回の活動には必要ございません。遊びをつくるのも子どもたちのチャレンジの一つです
- 時計…施設内に時計はありますが、時間を気にせず過ごすことも子どもの自主性につながると考えております
- 携帯電話・スマートフォン…キャンプでは使いません。
- 宿題…そのものの持参はお控えください。
- 葉子、携帯食…主催者で準備いたします。

～万が一、上記を持ってきてしまった場合、運営側で預かる場合があります  
破損、紛失においては責任を負いかねます～