

# 秋

地域の食材と自然資源から秋を楽しみます。

## 文化交流プラン

はるか昔。でも昔は物語ではありません。  
土地に染み込む歴史・土地に根づく文化・土地に息づく生活を  
体感し、歴史や暮らしへの興味関心を高めます。



6 9 12 15 18 21 22

1日目

集合	移動	施設入所	昼食 歴史めぐりコース オリエンテーリング	朝食特選	休憩	野外調理	夕食	入浴	ふりかえり ミーティング	就寝
----	----	------	-----------------------------	------	----	------	----	----	-----------------	----

2日目

起床	朝食	朝の集い	甲冑体験	のろし	昼食	お菓子作り 伝承料理	民泊	夕食	交流	入浴	ふりかえり	就寝
----	----	------	------	-----	----	---------------	----	----	----	----	-------	----

3日目

起床	朝食	朝の集い	農家手伝い	お別れ	昼食	民泊まとめ	休憩	夕食	ふりかえり ミーティング	就寝
----	----	------	-------	-----	----	-------	----	----	-----------------	----

4日目

起床	朝食	朝の集い	竹細工 羊木染	昼食	施設退所	移動	解散			
----	----	------	------------	----	------	----	----	--	--	--

地元の新鮮な  
食材から郷土料  
理を味わいます。

戦国時代の  
文化や風習  
を学びます。

# 冬

文化・歴史・食・人たくさんの宝物に出会えます。

## 地域どっふりプラン

民泊活動を核に地域の方々との交流を深めます。  
民泊前後の活動でも地域とのコミュニケーションを豊かにし、地域  
資源の文化・生活・人を存分に味わい楽しむことができます。



6 9 12 15 18 21 22

1日目

集合	移動	施設入所	オリエンテーリング	昼食	水車精米	みそ作り	休憩	夕食	入浴	ふりかえり ミーティング	就寝
----	----	------	-----------	----	------	------	----	----	----	-----------------	----

2日目

起床	朝食	朝の集い	民泊	出合いの会	見学	朝食民達路	農家手伝い	農家手伝い	夕食	交流	入浴	ふりかえり	就寝
----	----	------	----	-------	----	-------	-------	-------	----	----	----	-------	----

3日目

起床	朝食	朝の集い	農家手伝い	昼食	集合	夕食交流会 準備	入浴	夕食交流会	ふりかえり ミーティング	就寝
----	----	------	-------	----	----	-------------	----	-------	-----------------	----

4日目

起床	朝食	朝の集い	わら細工	昼食	施設退所	移動	解散			
----	----	------	------	----	------	----	----	--	--	--

お世話に  
なった方へ  
のお返し企画。

民泊での  
体験談やお礼の  
おし物などで地域の  
方と交流しましょう。